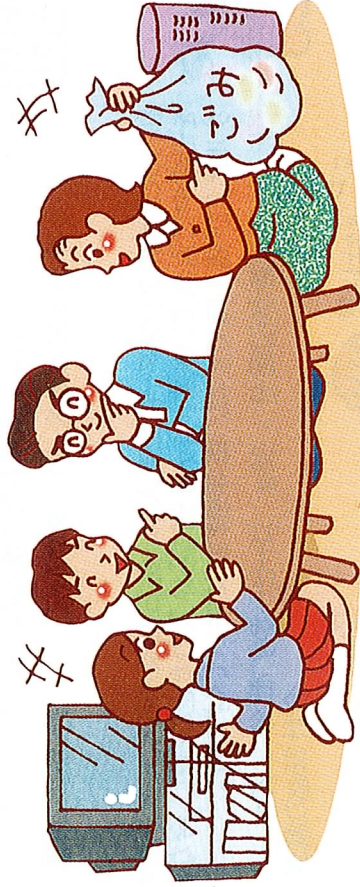


6月は環境月間です!

6月5日 環境の日

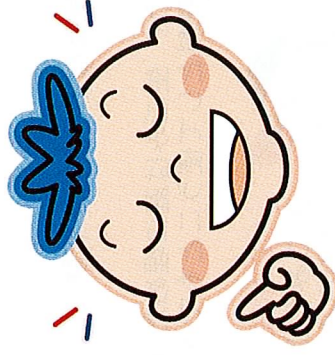
1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、国連が6月5日を「世界環境デー」と定め、日本では「環境の日」と定められています。

家族会議を開いてごみについて話し合ってみましょう!



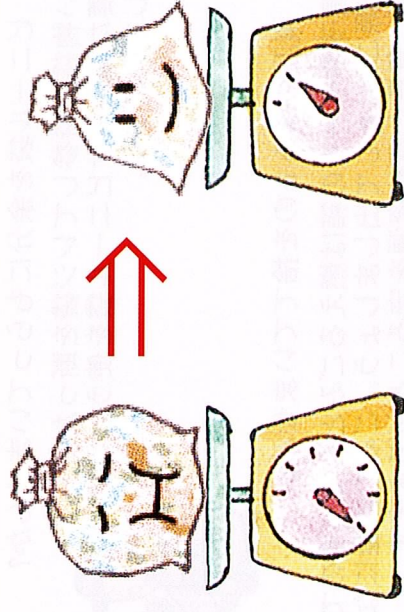
ごみ減らしには家族の協力が欠かせません。各々が何をすればいいのかきちんと話し合い、ごみを極力減らすようにしましょう。

明るい未来を残すためにも、今身近に出来る事から始めませんか?



まずは楽しく
ごみダイエット!

目標 1人1日100gの減量!



「ごみの減量 スタートラインは 我家から」

～ 1人1日100gのごみ減量にチャレンジ ～



平成14年度に家庭から排出されたごみは7,400トンでしたが、1人1日100g減らすことで、1日2トン、1年間で730トンのごみが減ることになるんだ。もちろん、処理にかかる費用も約2,500万円が抑えられるんだあ～

ここで、普段のあなたの行動をチェックしてみましょう。

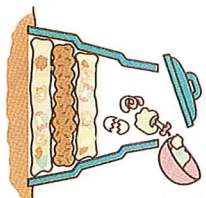
▽ 作り過ぎや食べ残し、賞味期限切れ食品など、食料を無駄にし、生ごみとして出していないですか？



無駄な買いものは避けましょう！生ごみは庭に埋めたり、コンポスト等の利用で家庭菜園の肥料として使うこともできます。



庭に埋める
深めの穴を掘り生ごみを入れ、土をかけることをくり返す。



コンポスト
生ごみと土をサンパウイッチにする。1ヶ月くらいで堆肥の完成。



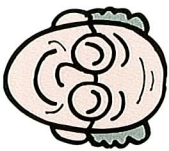
▽ レジ袋や、ビニール袋を余分にもらっていないませんか？

買い物袋を持参してレジ袋を断ったり必要な場合だけビニール袋を使うようにしたいですね。

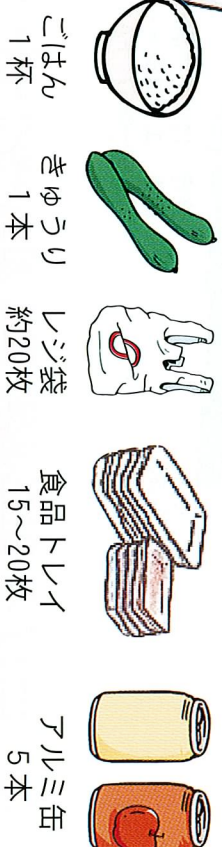


▽ 厚紙など、資源になるものを捨てていませんか？

お菓子やケーキの箱は燃えるごみとして出すのではなく、「資源ごみ」として出しましょう。ごみの減量になるだけでなく、貴重な森林資源を守ることができます。



100gのごみって これくらい！！



まちかどインタビュー 『私のごみ減らし術』

私は買い物には、買い物袋を持っていけます。野菜は、できるだけばら売りをかうようにしています。

レジ袋(大)：15g トレイ1枚：5g ラップ：4g

合計24gの減量



今まで冷蔵庫の中で、キュウリや大根、ヨーグルトなどを腐らせてしまうことがありましたが、最近は買い物に行く前によく調べて、むだな買い物物をしないよう心がけています。

キュウリ1本：100g 大根1/3：450g

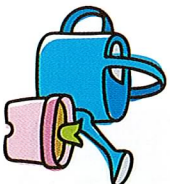
ヨーグルト：110gなど 合計660gの減量



私は、ペーパータオルは出来るだけ使わないようにしています。

水分を取ったペーパータオル

約20gの減量



私は大きめのプランターに土を入れ、毎日お茶がらとコーヒーかすをその中に入れていきます。1ヶ月分ぐらい入れたところで、今ならサルビアが植え時ですね。毎年きれいに咲いてくれます。

お茶がら1回分：36g コーヒーかす1回分：20g

合計56gの減量



こんなコンパクトに！！



減量化